



Protocolo de Procedimentos do Pavilhão Gimnodesportivo

Por forma a dar cumprimento à aplicação das orientações para a realização em regime presencial das aulas práticas de educação física e Orientação nº30/2020 da DGS no âmbito do COVID19, define-se um conjunto de regras a que devem obedecer os alunos no que toca à prática da educação física no pavilhão Gimnodesportivo em período de aulas.

- Entrada e saída no pavilhão por portas diferenciadas, que se encontram devidamente sinalizadas. À entrada os alunos deverão organizar-se em fila sequencial, garantindo o distanciamento físico recomendado.
- É obrigatória a higienização das mãos à entrada do pavilhão, assim como no acesso aos vários espaços onde decorrerão as atividades desportivas.
- Higienização do calçado à entrada do pavilhão (em tapete próprio) e utilização de calçado exclusivo nas instalações desportivas.
- Os percursos indicados no chão terão que ser respeitados, sendo obrigatória a circulação num único sentido entre os balneários e os espaços onde decorrerão as atividades letivas.
- Cada balneário tem duas zonas de vestiário, uma destinada às turmas de 2º Ciclo e outra para as turmas de 3º Ciclo. É proibida a circulação entre estas duas áreas, pelo que os alunos deverão apenas utilizar a área que lhes está destinada.
- Os cabides assinalados com uma X (a vermelho) não podem ser utilizados, assegurando-se desta forma o devido distanciamento.
- Na zona de duches deverá ser respeitado o distanciamento físico recomendado, pelo que não é permitida a utilização de um chuveiro simultaneamente por dois ou mais alunos.
- Dispensa da obrigatoriedade do uso de máscara durante a realização de exercício físico.
- Higienização obrigatória das mãos antes e após as aulas e sempre que necessário ou por indicação do docente.

- Obrigatoriedade de uso de um porta-máscara (pode ser usada uma bolsa devidamente identificada), onde o aluno guardará a sua máscara sempre que não a esteja a usar, colocando-o no local designado para o efeito.
- Todo o material e equipamento desportivo utilizado durante as aulas será colocado num recipiente com a designação “Sujos”, para que possa ser desinfetado posteriormente.
- Sempre que haja lugar à partilha de material ou equipamento desportivo este será devidamente desinfetado entre utilizações.
- Recomenda-se que os alunos sejam portadores de uma garrafa de água para hidratação durante as aulas.
- Os alunos não deverão levar objetos de valor para o pavilhão, uma vez que não existe um local próprio para os guardar. Assim recomenda-se que todos os objetos pessoais de valor deverão ficar guardados na sala fixa da turma.
- Será assegurada uma boa ventilação natural através de abertura de portas e janelas do pavilhão desportivo, bem como limpeza e higienização dos espaços e equipamentos utilizados entre aulas.

Agrupamento de Escolas de Portel

Setembro de 2020