



ADA - ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO, ACÇÃO SOCIAL E DEFESA DO AMBIENTE

Semana de 17 de abril a 21 de abril

Prato	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Creme de cenoura com massinhas ⁽¹⁾	Macedónia de legumes	Creme de couve-flor com coentros	Feijão branco com alho-francês	Couve lombarda e cenoura
Prato principal	Carnes mistas (porco e frango) com feijão e massa ⁽¹⁾	Corvina ⁽⁴⁾ estufada com puré de batata	Arroz tostado ⁽³⁾ acompanhado	Salada de pescada com cenoura, ervilhas, milho e ovo cozido ⁽³⁾⁽⁴⁾	Almôndegas em molho de salsa acompanhadas de esparguete ⁽¹⁾
Salada	Milho, cenoura e tomate	Alface, beringela e couve-roxa	Pepino, cenoura e tomate	Alface, tomate e pimento	Milho, cenoura e alface
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾	Pão de mistura ⁽¹⁾	Pão de mistura ⁽¹⁾	Pão de mistura ⁽¹⁾	Pão de mistura ⁽¹⁾

A refeição pode conter ou contém um dos seguintes alergénios: (1) Cereais que contêm glúten; (2) Crustáceos e produtos à base de crustáceos; (3) Ovos e produtos à base de ovos; (4) Peixe e produtos à base de peixe; (5) Amendoins e produtos à base de amendoins; (6) Soja e produtos à base de soja; (7) Leite e produtos à base de leite; (8) Frutos de casca rija; (9) Aipo e produtos à base de aipo; (10) Mostarda e produtos à base de mostarda; (11) Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; (12) Dióxido de enxofre e sulfitos; (13) Tremço e produtos à base de tremço; (14) Moluscos e produtos à base de moluscos.

A Nutricionista,



ADA - ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO, ACÇÃO SOCIAL E DEFESA DO AMBIENTE

Semana de 24 de abril a 28 de abril

Prato	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Macedónia de legumes	FERIADO	Creme de cenoura com couve branca	Feijão-verde	Nabo com espinafres
Prato principal	Bacalhau à Gomes de Sá ⁽³⁾⁽⁴⁾		Ervilhas com ovos ⁽³⁾	Frango assado acompanhado de esparguete ⁽¹⁾	Arroz de peixe ⁽⁴⁾
Salada	Alface, cenoura e couve-roxa		Alface, pimento e pepino	Beterraba, cenoura e tomate	Milho, cebola e milho
Sobremesa	Fruta da época e pudim de ovos ⁽³⁾⁽⁷⁾		Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Pão	Pão de mistura ⁽¹⁾		Pão de mistura ⁽¹⁾	Pão de mistura ⁽¹⁾	Pão de mistura ⁽¹⁾

A refeição pode conter ou contém um dos seguintes alergénios: (1) Cereais que contêm glúten; (2) Crustáceos e produtos à base de crustáceos; (3) Ovos e produtos à base de ovos; (4) Peixe e produtos à base de peixe; (5) Amendoins e produtos à base de amendoins; (6) Soja e produtos à base de soja; (7) Leite e produtos à base de leite; (8) Frutos de casca rijá; (9) Aipo e produtos à base de aipo; (10) Mostarda e produtos à base de mostarda; (11) Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; (12) Dióxido de enxofre e sulfitos; (13) Tremoço e produtos à base de tremoço; (14) Moluscos e produtos à base de moluscos.

A Nutricionista,