

Tratamento

Hipoglicemia sem sintomas

Glicémia ≥ 65 mg/dl e <70 mg/dl:

Antes da refeição - diminuir o bolus prandial e iniciar pelos alimentos com HC.

Entre refeições - tomar 6 a 8 gr de HC de ação rápida e depois de ação lenta.

Hipoglicemia leve a moderada PARAR A BOMBA DE INSULINA

Peso criança/jovem	≤ 30 kg	≥ 30 kg
Sacarose		
Pacote açúcar 7-8 gramas	1 pacote	2 pacotes
Pacote açúcar 4-5 gramas	1 + 1/2 pacote	3 pacotes
Sumo 200ml (1 00ml-10/15g açúcar)	1/2 pacote	1 pacote
Glucose		
Comprimidos Glucotabs® 4 gr	2 comprimidos	3 comprimidos
Gel Wellion® 1 SHOT 15 gramas	1/2 embalagem correspondente a 7-8 gramas glucose	1 embalagem correspondente a 15 gramas glucose

Após a ingestão de HC de absorção rápida, deve ser reavaliada a glicémia capilar em 15 minutos.

Se a glicémia continua ≤ 70 mg/dl, deve voltar a ingerir a mesma dose de HC de ação rápida e repetir glicémia em 15 minutos.

Se >70 mg/dl: ingerir 1 porção de HC (12g) :

3 bolachas Maria ou 1/2 carcaça e

REINICIAR BOMBA DE INSULINA

Tratamento

Hipoglicemia Grave

Normalmente, nestas situações a criança pode ficar com alterações do estado de consciência, não conseguindo atuar, necessitando da ajuda de terceiros.

Como atuar?

1º – Deitar a criança de lado;

2º – Administrar o **Glucagon** (Glucagen) Intramuscular na coxa (por cima da roupa).

Dose :

menos de 6 anos—1/2 ampola

Mais de 6 anos — 1 ampola



Nota: se após 3 episódios de correção o valor de glicémia se mantiver < 70 mg/dl.

3º _ Após recuperar a consciência a criança deve ingerir 1 porção (12g) de hidrato de carbono de ação rápida (fruta, leite, sumo) e depois de ação lenta (tosta, pão, bolacha). Se for hora de refeição, deve iniciar pelo HC, descontando 12g (1 porção) na contagem total de HC.



4º _ **REINICIAR BOMBA DE INSULINA** fazendo o ajuste de acordo com o esquema individual

Hipoglicemia Bomba Infusora Insulina



Hipoglicemia

Entende-se por hipoglicemia a descida do nível de glicemia para valores abaixo do limite inferior (< 70 mg/dl).

Hipoglicemia grave	Episódio com convulsão ou perda de consciência
Hipoglicemia moderada	Episódio com sintomas de neuroglicopenia significativos
Hipoglicemia ligeira	Todos os restantes episódios de hipoglicemia

Causas mais frequentes

- Atraso ou falha de uma refeição;
- Refeição com pouca quantidade de hidratos de carbono (HC) ;
- Vômitos;
- Administração de dose de insulina de ação rápida superior à quantidade de HC ingeridos;
- Técnica incorreta de administração de insulina;
- Aumento da absorção local no sítio da injeção (m assagem ou exercício dessa zona muscular) ;
- Consumo de bebidas alcoólicas;
- Aumento da atividade física;
- Alteração do horário das refeições.

Sintomas de Hipoglicémia

Sinais e sintomas autonómicos/adrenérgicos	Sinais e sintomas neuroglicopénicos
Tremores	Dificuldade de concentração
Sudorese, suores frios	Visão turva ou dupla
Palpitações	Dificuldades de audição
Pálidez	Discurso pouco claro
	Confusão, falta de discernimento
	Andar pouco firme, falta de coordenação
	Convulsões
	Perda de consciência, coma
Sinais e sintomas inespecíficos	Sinais e sintomas comportamentais
Sensação de fome	Labilidade emocional, comportamento errático
Dor de cabeça	Irritabilidade, birras
Náuseas	Choro inconsolável
Cansaço, sonolência	Pesadelos
Falta de força	Agitação
Sensação de calor	Prostração ,inatividade
Tonturas	

Nota: As hipoglicemias noturnas podem ser mais difíceis de detetar, uma vez que podem, apenas, manifestar por suores noturnos, pesadelos, dor de cabeça ou cansaço matinal.

Prevenção:

- A prevenção das hipoglicemias é a primeira regra para um bom controlo;
- A avaliação da glicemia capilar ao longo do dia é imprescindível para a promoção do autocontrolo;
- Refeições fracionadas, incluindo sempre, em cada uma delas a ingestão de hidratos de carbono;
- As doses de insulina devem ser sempre ajustadas consoante as necessidades alimentares e o exercício físico;
- A rotação dos locais de administração de insulina deve ser feita corretamente;
- O Kit do material habitual deve incluir 2 a 3 pacotes de açúcar e/ou embalagem gel SHOT e o “ Guia da pessoa com diabetes ” .

