



agrupamento de escolas de portel

projecto de educação para a saúde



# PLANIFICAÇÃO

## PES

( Projeto de Educação para a Saúde)

Ano Letivo 2018/2019

Áreas Prioritárias Do Projeto Educativo	Temáticas	Atividades	Pre-escolar	1º ciclo	2º ciclo	3º ciclo	CEF	Sec Prof	E E	Intervenientes	Parcerias/articulação (projetos, dep, ciclos e anos)	Recursos/Materiais	Avaliação	Calendarização
Promoção da educação para uma cidadania consciente e ativa nas dimensões da saúde, do ambiente, da arte e do património	Educação Alimentar e Atividade Física	<p>“ Semana da alimentação” Peça de Teatro sobre Alimentação Saudável</p> <p>Mostra de proteínas alternativas às proteínas animais</p> <p>Concurso Alimentação Saudável</p>		X						Equipa PES Docentes Assistentes Operacionais Nutricionista	Centro de Saúde  CMP  Farmácia local  DEP. MCE ( CN,FQ)	Alimentos Saudáveis Mesas Cartazes Painéis	Participação  Adoção de hábitos saudáveis	1º período
		Visita ao MARÉ		X	X					Docentes Assistentes Operacionais	MARÉ CMP	-autocarro CMP -Máquina fotográfica	Participação na visita Adoção de hábitos saudáveis	Ao longo do ano letivo
		Projeto “ A minha Lancheira”	X	X							Equipa PES UCC Portel Docentes	UCC	-Lanches -Lancheiras -Material de desgaste	Participação Adoção de hábitos saudáveis

		" Crescer saudável"	X							Docentes			Participação Adoção de hábitos saudáveis	Ao longo do ano letivo
		<b>Atividade Física (alunos)</b> - Corta-mato -Caminhada - Jogos colectivos - jogos tradicionais	X	X	X	X	X	X	X	Equipa PES Docentes Comunidade Escolar UCC Portel Desporto Escolar CMP Portel	UCC DGE CMP Dep. De Expressões	-Pavilhão -Autocarro CMP - Equipament o de desporto -Máquina fotográfica	Participação Adoção de hábitos saudáveis	Ao longo do ano letivo

Áreas Prioritárias Do Projeto Educativo	Temáticas	Atividades	Pre-escolar	1º ciclo	2º ciclo	3º ciclo	CEF	Sec Prof	E E	Intervenientes	Parcerias/articulação (projetos, dep, ciclos e anos)	Recursos/Materiais	Avaliação	Calendarização
Promoção da educação para uma cidadania consciente e ativa nas dimensões da saúde, do ambiente, da arte e do património		Substância psicoactivas Programa "Cuida-te" (medida 1)				X	X	X		Equipa PES Direção AE Unidade móvel Auditório Municipal Docentes	DGE CMP Dep. MCE	-Computador -Máquina fotográfica	Participação dos alunos na atividade  Adoção de hábitos saudáveis	1º Período

Áreas Prioritárias Do Projeto Educativo	Temáticas	Atividades	Pre-escolar	1º ciclo	2º ciclo	3º ciclo	CEF	Sec Prof	E E	Intervenientes	Parcerias/articulação (projetos, dep, ciclos e anos	Recursos/Materiais	Avaliação	Calendarização
<p>Promoção da educação para uma cidadania consciente e ativa nas dimensões da saúde, do ambiente, da arte e do património</p> <p>Construção de uma cultura de agrupamento.</p>	Afetos e Educação para a Sexualidade	<p>Semana dos Afetos</p> <p>Comemoração do dia dos Namorados "Mensagens Amorasas"</p>			X	X				<p>Equipa PES</p> <p>Alunos 2º e 3º ciclos</p> <p>Professor de EV</p>	<p>Dep. De Expressões</p> <p>Dis.de Cidadania</p>	<p>Computador</p> <p>Máquina fotográfica</p>	<p>Participação dos alunos na atividade</p>	2º Período
		<p>Educação Sexual em meio escolar (projeto educação sexual)</p>	X	X	X	X	X	X		<p>Docentes</p> <p>UCC Portel</p>	<p>Diretores de Turma</p> <p>UCC</p>	<p>Computador</p> <p>Fichas de trabalho</p> <p>Planificação</p>	<p>Grelhas de observação</p> <p>o</p> <p>Questões</p> <p>Atividades</p> <p>Adoção de hábitos saudáveis</p>	Ao longo do ano letivo
		<p>Caixa de Dúvidas sobre Sexualidade</p>			X	X				<p>Professores de Ciência</p>	<p>Dep. MCE ( CN )</p>	<p>Cartão</p> <p>Papel</p> <p>Tintas e pinceis.</p>	<p>Fotos</p> <p>Quantidade de alunos participantes</p>	3º Período
		<p>" Dia dos namorados"</p>	X	X	X	X	X	X		<p>Equipa PES</p> <p>Docentes</p>	<p>Dis.Português</p> <p>Dis. Cidadania</p>	<p>Computador</p> <p>-Máquina fotográfica</p> <p>-Material de desgaste</p>	<p>Participação dos alunos</p>	Fevereiro

Áreas Prioritárias Do Projeto Educativo	Temáticas	Atividades	Pre-escolar	1º ciclo	2º ciclo	3º ciclo	CEF	Sec Prof	E E	Intervenientes	Parcerias/articulação (projetos, dep, ciclos e anos)	Recursos/Materiais	Avaliação	Calendarização
<b>Promoção da educação para uma cidadania consciente e ativa nas dimensões da saúde, do ambiente, da arte e do património</b>  <b>Construção de uma cultura de agrupamento.</b>	<b>Saúde Oral</b>  <b>Primeiros socorros/ Suporte Básico de Vida</b>	<b>Higiene oral</b>	X	X	X					UCC Portel Docentes	UCC Dep. Pré-Escolar Dep. 1º Ciclo	-Kit de higiene oral	Adesão dos alunos na adoção de hábitos de higiene oral	ao longo do ano letivo
		<b>Projeto SOBE</b> (Saúde Oral na Biblioteca Escolar)	X	X	X	X				Docentes Professora Bibliotecária Assistentes Operacionais	DGE BE PES		Adesão dos alunos na adoção de hábitos de higiene oral	ao longo do ano letivo
		Workshop sobre Suporte Básico de Vida					X				Docentes Alunos Assistentes Operacionais	Dep.MCE (CN) Bombeiros Voluntários de Portel.	Modelo Anatómico Bombeiros	Fotos Participantes

Áreas Prioritárias Do Projeto Educativo	Temáticas	Atividades	Pre-escolar	1º ciclo	2º ciclo	3º ciclo	CEF	Sec Prof	E E	Intervenientes	Parcerias/articulação (projetos, dep, ciclos e anos)	Recursos/Materiais	Avaliação	Calendarização	
<p>Promoção da educação para uma cidadania consciente e ativa nas dimensões da saúde, do ambiente, da arte e do património</p> <p>Construção de uma cultura de agrupamento.</p> <p>Valorização da Escola junto da Comunidade e dos Encarregados de Educação</p>	Saúde mental e prevenção da violência	Bullying e Cyberbullying			X	X				Professor Rui Gonçalo Espadeiro	Centro de Competências TIC- Universidade de Évora	Computador -Máquina fotográfica -Sala de reuniões	Participação dos alunos na atividade	2º Período 09.01.2019	
		Bullying e Cyberbullying		X							Escola Segura	Dep. 1º Ciclo Escola Segura	Computador -Máquina fotográfica -Sala de reuniões	Participação dos alunos na atividade	2º Período
		Prevenção da violência escolar no namoro / violência doméstica					X	X	X	X	A definir		- Sala de reuniões  Computador	Participação dos alunos na atividade	Ao longo do ano letivo
		Violência Escolar  Projeto "Educar para o Direito"					X	X	X		Drª Paula Varandas (advogada) Equipa PES Docentes	Fórum Justiça Independente CMP	-Auditório CMP Computador	Participação dos alunos na atividade	16.11.2018

Nota: A Planificação é passível de alterações ao longo do ano.