

PROJETO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE



agrupamento de escolas de portel

PLANIFICAÇÃO



2017/2018

Linhas Orientadoras	Temáticas	Atividades	Pré	1º	2º	3º	voc	Sec	E	Intervenientes	Recursos/ Materiais	Avaliação	Calendarização		
			escolar	ciclo	ciclo	ciclo		Prof	E						
Ambiente / Sustentabilidade e Hábitos de Vida Saudável	<u>Educação alimentar e atividade física</u>	Reuniões PES									Equipa PES UCC Portel Direção da Escola Outros Parceiros	-Computador -Projetor -Gabinete médico	Participação	Ao longo do Ano Letivo	
		“Semana da alimentação”	X	X	X	X	X	X	X	X	Equipa PES Docentes Assistentes Operacionais	-Cozinha -Átrio da escola -Fruta -Copos -Colheres -Mesas -Toalhas -Papel -DVD -televisão	Participação Adoção de hábitos saudáveis	-1º período(1º ciclo) 16 a 20 de out -2º período (restantes ciclos)	
		Visita ao MARÉ “ <u>Programa 5 ao Dia!!</u> ”			X	X						Docentes Assistentes Operacionais	-autocarro CMP -Máquina fotográfica	Participação na visita Adoção de hábitos saudáveis	Ao longo do ano letivo
		Projeto “A minha Lancheira”	X	X								Equipa PES UCC Portel Docentes	-Lanches -Lancheiras -Material de desgaste	Participação Adoção de hábitos saudáveis	Ao longo do ano letivo

PROJETO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE



PLANIFICAÇÃO



2017/2018

		" Crescer saudável"	X							Docentes		Participação Adoção de hábitos saudáveis	Ao longo do ano letivo
		Peddy-Paper da ciência		X	X	X	X	X	X	Docentes Assistentes Operacionais Comunidade		Participação dos alunos na atividade	2º Período
		Atividade Física (alunos) - Corta-mato -Caminhada do Agrupamento - Futsal	X	X	X	X	X	X	X	Equipa PES Docentes Comunidade Escolar UCC Portel Desporto Escolar CMP Portel	-Pavilhão -Salas da escola -Autocarro CMP -Equipamento de desporto -Máquina fotográfica	Participação Adoção de hábitos saudáveis	Corta-mato- 30.11.2017 Caminhada – 21.03.2017 Futsal – final de cada período
		Atividade física – clube de dança (docentes)											Ao longo do Ano Letivo

PROJETO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE



agrupamento de escolas de portel

PLANIFICAÇÃO



2017/2018

Ambiente / Sustentabilidade e Hábitos de Vida Saudável	<u>Prevenção de comportamentos aditivos e dependências:</u>	<p>“Dia do não fumador” (construção cigarro)</p>		X	X	X	X	X	X	<p>Equipa PES Oficina de artes Psicólogo – Dr. Paulo de Jesus – sessão (a partir do 3º ciclo)</p>	<p>-Computador -Máquina fotográfica -Sala de reuniões -Material de desgaste</p>	Participação dos alunos na atividade	16 e 17 novembro
		<p>Substância psicoactivas Programa “Cuida-te” (medidas 1 e 3)</p>				X	X	X		<p>Equipa PES Direção AE Unidade móvel Auditório Municipal Docentes</p>	<p>-Computador -Máquina fotográfica</p>	<p>Participação dos alunos na atividade Adoção de hábitos saudáveis</p>	<p>Ao longo do ano lectivo 31 de outubro (medida 1) 13 dezembro (medida3)</p>
		<p>Prevenção e educação rodoviária “ Roadpark” (Escola Segura)</p>		X						<p>GNR Docentes Assistentes Operacionais</p>		Participação dos alunos na atividade	Data a marcar

PROJETO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE



agrupamento de escolas de portel

PLANIFICAÇÃO



2017/2018

Ambiente / Sustentabilidade e Hábitos de Vida Saudável	<u>Afetos e educação para a sexualidade</u>	Saúde Mental - competências sócio-emocionais	X	X						UCC Portel Docentes	Computador Máquina fotográfica	Participação dos alunos na atividade	Data a marcar	
		Educação Sexual em meio escolar (projecto educação sexual)			X	X	X	X	X	X	Docentes UCC Portel Conselho Turma/Docentes(Plano de turma)	Computador Fichas de trabalho Planificação	Grelhas de observação Questões Atividades Adoção de hábitos saúdáveis	Ao longo do ano letivo
		Questões online				X	X	X	X	X	Docentes UCC Portel	Computador	Participação dos alunos	Ao longo do ano letivo
		“ Dia dos namorados”	X	X	X	X	X	X	X	X	Equipa PES Docentes	-Computador -Máquina fotográfica -Material de desgaste	Participação dos alunos	14 de Fevereiro

PROJETO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE



agrupamento de escolas de portel

PLANIFICAÇÃO



2017/2018

Ambiente / Sustentabilidade e Hábitos de Vida Saudável	<u>Saúde oral</u>	Higiene oral	X	X						UCC Docentes	-Kit de higiene oral	Adesão dos alunos na adoção de hábitos de higiene oral	Ao longo do ano letivo
		“Sorrisos Saudáveis, Futuros Brilhantes”											
Ambiente / Sustentabilidade e Hábitos de Vida Saudável	<u>Primeiros socorros/ Suporte Básico de Vida</u>	Projeto SOBE (Saúde Oral na Biblioteca Escolar)	X	X	X	X				Docentes Professora Bibliotecária Assistentes Operacionais			
		Formação à comunidade escolar			X	X	X	X	X	UCC Docentes Assistentes Operacionais	Salas de aula Equipamento da formação Computador	Participação	Datas a marcar
		Dia Mundial da Luta contra o cancro			X	X	X	X	X	Equipa PES Docentes	DVD " A Culpa é das Estrelas ". Computador projektor	Participação dos alunos	fevereiro
		Liga Portuguesa Contra o Cancro “Super Saudáveis”		X					Docentes			1º período	

PROJETO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE



PLANIFICAÇÃO



2017/2018

Ambiente / Sustentabilidade e Hábitos de Vida	Saúde mental e prevenção da violência	<p>“Autodefesa e controlo de comportamentos violentos em meio escolar” (Corpo de Intervenção)</p>								<p>Equipa PES GNR Docentes Assistentes Operacionais UCC Portel</p>	<p>-Computador -Projetor</p>	Participação	07 de fevereiro 2018
		<p>Violência Escolar Projeto “Educar para o Direito”</p>			X	X	X	X	X	<p>Drª Paula Varandas (advogada) GNR Equipa PES Docentes Assistentes Operacionais UCC Portel Desporto Escolar Comunidade escolar</p>	<p>-Auditório CMP -Computador</p>	Participação dos alunos	2º Período

PROJETO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE



agrupamento de escolas de portel

PLANIFICAÇÃO



2017/2018

				X				X		Equipa PES Docentes Assistentes Operacionais UCC Portel Desporto Escolar Comunidade escolar	Sala de aula	Participação dos alunos	6.11.17 – 1º A+2ºA Portel – 6.11.17 – 2ºB+3ºA Portel – 08.11.17 – 3ºB+4ºA Portel – 10.11.17 – 1º,2º,3ºe4º MT 15.11.17 - 1º,2º,3ºe4º OR – 20.11.17 - 1º,2º,3ºe4º ST –
						X	X	X	X	Equipa PES Docentes Dr. Paulo Jesus Comunidade escolar	Auditório CMP -Computador	Participação dos alunos	- Cursos (profissional e vocacional) 5 de Dezembro de 2017- 10 horas -7ºA e 7ºC 9 de Janeiro de 2018- 11 horas -9ºA e 9ºB 11 de Janeiro de 2018- 12 horas -7ºB 8ºB 9 de Janeiro de 2018- 10 horas -8ºA e 8ºC 11 de Janeiro de 2018

PROJETO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE



PLANIFICAÇÃO



2017/2018

					X	X	X	X	X	Docentes	-Computador -Projektor -DVD	Participação dos alunos	2º Período
Ambiente / Sustentabilidade e Hábitos de Vida		"Todos Diferentes, todos iguais" (problemática da dislexia) filme " Como Estrelas na Terra"								Docentes		Participação dos alunos	2º Período
		Palestras motivacionais								Psicólogos Palestrantes – Mário Caetano ou outro Docentes Assistentes operacionais	Computador Projektor	Participação	2º Período /3º Período
		Momentos de meditação/ reflexão								Docentes Psicólogos		Participação	2º Período /3º Período
Ambiente / Sustentabilidade e Hábitos de Vida	Cuidados Posturais	"Projeto Slight Back"- costas leves			X	X				Fisioportel UCC Docentes	-Computador -Projektor	Participação dos alunos	24.10.2017 26.10.2017 31.10.2017 02.11.2017 14.11.2017

PROJETO EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE



agrupamento de escolas de portel

PLANIFICAÇÃO



2017/2018

	Segurança na Internet	Ação de sensibilização ciber bullying (Escola Segura)	X	X	X	X	X	X	X	GNR Docentes Assistentes Operacionais	-Computador -Projeter	Participação dos alunos	2º Período /3º Período
--	----------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	---	---	---	---	---	---	---	------------------------------------------------	--------------------------	----------------------------	---------------------------

Notas :

- O sombreado cinzento significa actividades para docentes e não docentes
- As datas das actividades estão sujeitas a possíveis alterações